

Mía Jazmín Saavedra Moya

Psicóloga y Abogada, Especialista en Derecho Laboral y Relaciones Industriales, Especialista en Derecho Procesal Penal, Experta en Familia. Estudiante de Maestría en Ciberdelincuencia.



## **La Psicología en el Proceso Judicial: un puente que no podemos ignorar.**

En el actual panorama judicial, cada vez resulta más evidente que la resolución de los conflictos legales no depende únicamente del conocimiento normativo. La comprensión de las emociones, los procesos cognitivos y el comportamiento humano se ha convertido en un componente esencial para una administración de justicia más humana, precisa y equitativa.

La psicología jurídica, como disciplina que vincula los saberes de la psicología y el derecho, ofrece herramientas fundamentales para interpretar, evaluar y aportar pruebas sobre aspectos emocionales, conductuales y cognitivos de las personas involucradas en los procesos judiciales.

### **1. ¿Qué es la psicología jurídica?**

La psicología jurídica se define como la aplicación de los principios y métodos de la psicología al estudio del comportamiento humano en el contexto del derecho. No se limita al análisis de criminales, como tradicionalmente se ha pensado; abarca víctimas, testigos, imputados, profesionales del derecho e incluso jurados, cuando existen.

Los psicólogos jurídicos participan en diferentes fases del proceso judicial: realizan evaluaciones periciales, elaboran informes técnicos, intervienen en programas de prevención y atención a víctimas, y asesoran en la toma de decisiones judiciales.

### **2. Principales funciones del psicólogo en un proceso judicial**

Entre las funciones más relevantes del psicólogo jurídico destacan:

- Valoración de la capacidad mental: Determinar si una persona es competente para asumir actos jurídicos (testamentar, contratar, otorgar consentimiento informado, etc.).
- Evaluación del daño psicológico: En casos de violencia, accidentes o vulneraciones de derechos, se analiza el impacto psicológico sufrido por la víctima.
- Informe en procesos de familia: Evaluaciones de idoneidad parental, impacto emocional en menores, dinámicas familiares, entre otros.
- Credibilidad del testimonio: Especialmente relevante en casos de abuso sexual, violencia intrafamiliar y delitos donde el relato de la víctima es pieza clave.
- Intervención en procesos de mediación y conciliación: Favoreciendo espacios de diálogo, reparación emocional y acuerdos más sostenibles.

### **3. Aportes de la psicología al proceso judicial**

Incorporar un enfoque psicológico en los procesos judiciales permite:

#### **Derechos de Autor.**

© 2025 Mía Jazmín Saavedra Moya. Todos los derechos reservados. Este artículo es de autoría exclusiva de Mía Jazmín Saavedra Moya y no puede ser reproducido, distribuido ni utilizado total o parcialmente sin su autorización expresa. Se permite su difusión citando la fuente y respetando la integridad del contenido. Publicado en [psiquiatria.com](http://psiquiatria.com) bajo las normas de derechos de autor vigentes.

**“Donde la inversión se convierte en legado”**

*Mía Jazmín Saavedra Moya*

Psicóloga y Abogada, Especialista en Derecho Laboral y Relaciones Industriales, Especialista en Derecho Procesal Penal, Experta en Familia. Estudiante de Maestría en Ciberdelincuencia.



- Comprender mejor el contexto emocional de los involucrados.
- Prevenir revictimizaciones mediante entrevistas adecuadas y procedimientos respetuosos.
- Apoyar decisiones judiciales basadas en evidencia psicológica científica.
- Promover el acceso efectivo a la justicia, especialmente de poblaciones vulnerables.

#### 4. Retos y desafíos

A pesar de su importancia creciente, la psicología en el ámbito judicial enfrenta desafíos significativos:

- Resistencia de algunos operadores jurídicos, que siguen considerando las evaluaciones psicológicas como meras opiniones subjetivas.
- Falta de formación específica de muchos psicólogos que intervienen en procesos judiciales, lo que puede comprometer la calidad de los informes.
- Dificultades éticas, como mantener la objetividad en contextos de alta presión emocional y judicial.

#### 5. Conclusión

La alianza entre derecho y psicología es cada vez más necesaria para construir un sistema de justicia más justo, humano y efectivo. La mente, las emociones y los contextos personales no pueden ser ignorados si el objetivo es impartir una justicia auténtica.

Integrar la psicología en los procesos judiciales no es solo un avance técnico; es un compromiso ético con la dignidad humana.

#PsicologíaJurídica #Derecho #Justicia #HumanizarLaJusticia #ProcesosJudiciales  
#SaludMental #BienestarEmocional

#### **Derechos de Autor.**

© 2025 Mía Jazmín Saavedra Moya. Todos los derechos reservados. Este artículo es de autoría exclusiva de Mía Jazmín Saavedra Moya y no puede ser reproducido, distribuido ni utilizado total o parcialmente sin su autorización expresa. Se permite su difusión citando la fuente y respetando la integridad del contenido. Publicado en [psiquiatria.com](http://psiquiatria.com) bajo las normas de derechos de autor vigentes.

**“Donde la inversión se convierte en legado”**